



**Elaine Yatsuda**

Biomédica esteta / esteticista atuando na área estética há mais de 26 anos. Com foco em tratamentos de rejuvenescimento, peelings, limpeza de pele e tratamentos regenerativos utilizando métodos que estimulam a renovação, flacidez e manchas.



## NÍVEL DE PRESSÃO



Para facilitar a escolha do melhor tratamento, desenvolvemos uma escala de intensidade. Cada terapia terá a indicação de intensidade máxima que poderá ser exercida durante o tratamento, sempre respeitando a individualidade do cliente e a recomendação fisiológica e técnica.



LEVEL 1



Pressão Leve

LEVEL 2



Pressão Moderada - sem pressão de nódulos de tensão.

LEVEL 3



Pressão Moderada - com pressão em nódulos de tensão.

LEVEL 4



Pressão Intensa - com trabalho de nódulos de tensão.



◆ SPA PERNAS CANSADAS ◆

Duração: 50 min.

Nível de Pressão:



Ideal para o relaxamento da musculatura dessa região do corpo, utilizando manobras, princípios ativos e o calor de toalhas aquecidas que estimulam a circulação sanguínea trazendo uma profunda sensação de bem estar.

◆ MASSAGEM MAIS VIDA ◆

Duração : 80 minutos

Nível de Pressão:



Uma massagem completa e profundamente relaxante. Delicioso escalda pés com óleos, ervas e flores, alongamentos no corpo e massagem trabalhando pontos de shiatsu.

◆ MASSAGEM AYURVÉDICA ◆

Duração: 80 min.

Nível de Pressão:



Esta massagem proporciona um equilíbrio energético, alinhamento da postura, além de estimular o sistema circulatório. Perfeita para quem deseja combater o cansaço do corpo.

◆ MASSAGEM TOQUE DO ORIENTE ◆

Duração: 80 min.

Nível de Pressão:



Esta massagem balinesa, com aplicação delicada de pedras aquecidas, relaxa os músculos tensos e cansados da cabeça aos pés.